

Km	FORGES GR3 PN 68 Km
0	Prendre la D919 à droite en sortie du VVF
0,600	2 ^{ème} à droite après les étangs "AVE MATHILDE"
2,600	A droite "RTE DE ROUEN"
3,800	A gauche D1314 "RTE DE NEUFCHATEL"
5,700	A gauche "AVE JACQUES ELIOT"
7,650	A gauche "RTE DE BEAUBEC"
9,900	A la chapelle de la rosière, à gauche et à droite (Km 10)
15,000	A droite D915 puis à gauche 2 fois
19,000	A gauche puis à droite
23,900	"LA FRESNAY" 1 ^{ère} à gauche, couper D7 puis D919
26,000	"BOSC ROGER /BUCHY" à gauche face église et à gauche
27,200	A gauche "RTE DE LA PLAINE"
27,900	A gauche D41, à droite et à gauche
32,150	A gauche "RUE DU FOUR A PAIN"
34,000	D46 à droite
35,000	A gauche "RTE DE BOIS GUILBERT"
38,500	D41 à droite puis à droite "RTE DU BOSC-REGNIER"
40,800	A droite "RTE DU BOIS GAUTIER"
41,800	"LA CHAPELLE ST OUEN" à gauche
42,000	A droite puis à droite (KM 43,100) avant D41
44,700	A droite puis à gauche (Km 45,400) jusqu'à D21
50,100	D921 à gauche "LE MESNIL LIEUBRAY"
52,800	A la sortie de "FRY" à droite "RUE DES MESANGUEVILLE"
57,100	A gauche au rond point "RTE DE LA FERTE"
61,300	"LA FERTE ST SAMSON" 1 ^{ère} à droite jusqu'à D921 à gauche
65,000	Traverser la D915, 1 ^{ère} à gauche "RTE DE FLOT"
67,200	A droite jusqu'à D919
68,000	D919 à droite et 3 ^{ème} à gauche jusqu'au VVF